

**BUCUREȘTI, 8 august 2023**

## **Primele rezultate ale proiectului pilot de evaluare a riscului de diabet zaharat derulat în farmacii:**

**Peste 20% dintre cei evaluați au risc mare sau foarte mare de a dezvolta diabet zaharat în următorii 10 ani**

Lansat în luna mai, proiectul pilot de evaluare a riscului de diabet zaharat tip 2 **se derulează în prezent în farmaciile din țară, cu scopul de a contribui la prevenția și depistarea precoce a acestei afecțiuni, prin intermediul serviciilor farmaceutice.** Proiectul pilot se adresează tuturor persoanelor de peste 18 ani, care doresc să afle dacă sunt la risc de a dezvolta diabet zaharat în următorii 10 ani. Dincolo de evaluarea riscului, farmaciștii oferă informații despre factorii de risc implicați în apariția diabetului zaharat, simptomele specifice, ce înseamnă riscul de diabet zaharat, precum și intervențiile preventive recomandate pentru un stil de viață sănătos.

- Dintre cei evaluați **30,6%** au risc scăzut de a dezvolta diabet zaharat, **32,7%** risc ușor ridicat, **15,6%** risc moderat, **14,9%** risc mare, respectiv **6,1%** risc foarte mare
- **21,8%** au istoric de glicemie crescută
- **22,2%** au istoric de diabet în familie (rude de gradul 1)
- **41,6%** dintre respondenți sunt supraponderali, iar **27,9%** suferă de obezitate

Proiectul se desfășoară în cadrul unui parteneriat tripartit între **Colegiul Farmaciștilor din România (CFR), Asociația Distribuitorilor și Retailerilor Farmaceutici din România (ADRF-R) și Asociația Română a Producătorilor Internaționali de Medicamente (ARPIM), sub umbrela Forumului Român de Diabet.**

Farmaciiile se alătură acestei inițiative în mod **voluntar**, iar evaluarea riscului se realizează **gratuit**, prin intermediul unui chestionar de evaluare.

*“Ne bucură faptul că, de la începutul campaniei, peste 4000 de români și-au evaluat deja riscul de diabet zaharat. Vreau să le mulțumesc colegilor mei farmaciști care participă la acest proiect, contribuind astfel la un efort național de prevenție a diabetului zaharat. Prin implicarea activă a acestora, colegii mei consolidează rolul esențial al farmacistului în sistemul de sănătate publică, prin serviciile farmaceutice de educare și prevenție”, a declarat Florina Bonifate, Secretar General, Colegiul Farmaciștilor din România.*

Rezultatele preliminare oferă informații de interes și cu privire la obiceiurile alimentare, stilul de viață sau istoricul medical al populației intervievate. Astfel, peste jumătate din respondenți susțin că mănâncă zilnic fructe și legume (**57,6%**), iar peste două treimi din totalul respondenților susțin că desfășoară activitate fizică minim 30 de minute pe zi (**68,6%**). De asemenea, **21,8%** au istoric de glicemie crescută, **22,2%** au antecedente de diabet în familie în rândul rudelor apropiate precum părinte, frate sau soră, iar **22,9%** în rândul bunicilor, mătușilor, unchilor sau verilor primari. Un procent semnificativ de respondenți (**35,9%**) declară că iau medicamente pentru tensiune arterială. Totodată, rezultatele arată că **41,6%** dintre respondenți sunt supraponderali, iar **27,9%** suferă de obezitate.

*“Proiectul se bucură de deschiderea și interesul populației față de starea de bine și depistarea unor predispoziții sau chiar afecțiuni, prevenția fiind primul pas pentru o viață sănătoasă. Îi încurajăm pe toți cei care doresc să-și evalueze riscul de diabet zaharat să verifice la care dintre farmaciile din proximitate pot face acest lucru. Este un proces gratuit, simplu și care nu necesită mult timp. În plus, le recomandăm celor care iau această decizie să poarte discuții deschise cu specialiștii din farmacii pentru a primi informații utile și recomandări în funcție de rezultatele evaluării”,* a adăugat **Cătălina Pinteș, Președinte, Asociația Distribuitorilor și Retailerilor Farmaceutici din România.**

Până în prezent au fost completate 4057 de chestionare, o pondere mai mare dintre respondenți fiind de sex feminin (**56,1%**). Dintre cei evaluați, **30,6%** au risc minim de a dezvolta diabet zaharat, **32,7%** risc ușor ridicat, **15,6%** risc moderat, **14,9%** risc mare, respectiv **6,1%** risc foarte mare. Din totalul celor evaluați, cei mai mulți au sub 45 de ani (36,7%). Urmează grupa de vârstă 45-54 ani, cu 26%, apoi grupa 55-64 de ani, cu 20,7%. Cel mai puțin au fost evaluați cei din grupa de vârstă de peste 64 de ani, aceștia reprezentând 16,6% din totalul persoanelor care au completat chestionarele.

*“Pentru ARPIM, prevenția în diabet reprezintă un obiectiv prioritar, iar acest proiect este o inițiativă concretă de a preveni și/sau depista timpuriu cazurile de diabet zaharat. Ne bucurăm că avem sprijinul necesar pentru a-l implementa și am speranța că-l vom dezvolta cât mai mult. Fac apel către toți românii să meargă în farmacii să-și evalueze riscul de diabet zaharat, pentru că în joc este sănătatea lor. Diabetul ne privește pe toți, este o boală cu o incidență îngrijorător de mare, care poate fi prevenită și combătută doar prin responsabilitatea și implicarea fiecăruia dintre noi”,* a adăugat **Dan Zaharescu, Director Executiv, Asociația Română a Producătorilor Internaționali de Medicamente.**

**Evaluarea riscului de a dezvolta diabet zaharat se poate face în oricare dintre farmaciile participante la proiectul pilot. Lista acestora este publicată pe site-urile partenerilor și poate fi accesată la aceste link-uri:**

<https://www.adrfr.ro/proiect-pilot-de-evaluare-a-riscului-de-diabet-zaharat-tip-2-derulat-in-farmacii/>  
<https://serviciifarmaceutice.ro/2023/05/05/evaluarea-riscului-de-diabet-zaharat-tip-2/>  
[https://www.forumdiabet.ro/files/ugd/20d09a\\_ae4be25a802b4aacb01dad9872b0b4e8.pdf](https://www.forumdiabet.ro/files/ugd/20d09a_ae4be25a802b4aacb01dad9872b0b4e8.pdf)

<https://arpim.ro/proiect-pilot-de-evaluare-a-riscului-de-diabet-zaharat-derulat-in-farmacii-sustinut-de-forumul-roman-de-diabet/>

Fiecare farmacie care alege să se alăture acestui proiect va afișa în incinta unității un anunț în acest sens.

\*\*\*

#### **Despre CFR**

*Colegiul Farmaciștilor din România este un organism profesional independent cu atribuții în promovarea și protejarea drepturilor farmaciștilor din România. CFR are autonomie instituțională în domeniul său de competență, normativ și jurisdicțional profesional, Ministerul Sănătății urmărind modul de respectare a prevederilor legale în activitatea sa. CFR reprezintă, în momentul de față, peste 20.000 membri, farmaciști care își exercită profesia pe teritoriul României.*

#### **Despre ADRFR**

*Înființată în 2003, Asociația Distribuitorilor și Retailerilor Farmaceutici din România (ADRFR) reprezintă peste 50% din piața de distribuție și retail farmaceutic autohton. Membrii Asociației sunt companii recunoscute și respectate atât pentru performanțele de business obținute, cât și pentru seriozitatea, implicarea și profesionalismul cu care tratează fiecare aspect al activității zilnice, în beneficiul direct al pacienților. Prin acțiunile sale și ale membrilor săi, Asociația Distribuitorilor și Retailerilor Farmaceutici din România veghează și contribuie la dezvoltarea mediului farmaceutic autohton. Din luna iulie 2012, Asociația Distribuitorilor și Retailerilor Farmaceutici din România este membru cu drepturi depline al GIRP – Groupement International de la Repartition Pharmaceutique (Asociația Europeană a Distribuitorilor Farmaceutici).*

#### **Despre ARPIM**

*Asociația Română a Producătorilor Internaționali de Medicamente (ARPIM)-www.arpim.ro-este organizația care susține obiectivele comune ale celor mai importante 28 de companii farmaceutice internaționale producătoare de medicamente originale, prezente în România.*

*Membrii ARPIM investesc permanent în cercetare și dezvoltare, cu scopul de a le oferi pacienților medicamente originale și inovatoare, care salvează anual mii de vieți. Principalul obiectiv al Asociației este creșterea accesului pacienților la medicamente, ameliorarea calității vieții pacienților și implicit creșterea speranței de viață a românilor.*

*ARPIM este afiliată la Federația Europeană a Industriei Farmaceutice (EFPIA)-www.efpia.com-organizația europeană care reunește cele mai importante companii farmaceutice internaționale, recunoscute datorită rezultatelor la nivelul comunității științifice internaționale.*

*Companiile farmaceutice membre ARPIM sunt: Abbvie, Amgen, Angelini, Astellas, AstraZeneca, Bayer, Berlin-Chemie Menarini, Boehringer Ingelheim, Boiron, Bristol Myers Squibb, Chiesi, Eli Lilly, Genesis, Gilead, Ipsen, Johnson & Johnson, Lundbeck, Merck Romania, Merck Sharp & Dohme, Novartis, Novo Nordisk, Pfizer, Roche, Sanofi, Servier, Takeda, UCB, Vifor.*

#### **Despre Forumul Român de Diabet**

*Forumul Român de Diabet este o platformă de colaborare care reunește asociații de pacienți, autorități din mai multe domenii, societăți medicale și reprezentanți ai producătorilor de medicamente. Proiectul se desfășoară într-un cadru de parteneriate între Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, asociații de pacienți și Grupul de Lucru Diabet al ARPIM.*

**Contact media:** Alin Iliescu - [alin.iliescu@pointpa.ro](mailto:alin.iliescu@pointpa.ro) – 0725.932.333